

INFORME DE ACTIVIDADES

NÚMERO DE INFORME	INFORME NO 03
PERIODO DE SEGUIMIENTO	01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
FECHA DE ELABORACIÓN	01 DE OCTUBRE DE 2024
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA CC. 1.049.795.929
NOMBRE DEL SUPERVISOR	PAULA FERNANDA PINTO QUINTERO Directora Local de Salud
NÚMERO DE CONTRATO	MG-CPS-127-2024
VALOR A COBRAR	\$2.090.000,00

Mediante el presente informe me permito allegar las actividades que realicé, el estado de su cumplimiento y la evidencia que los respalda.

“PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO COORDINADOR Y PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES PARA LA ATENCIÓN DE LAS Y LOS ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL DE CENTRO VIDA Y BIENESTAR AMOR DE MARÍA DEL MUNICIPIO DE GUATEQUE BOYACÁ”

OBLIGACIONES ESPECIFICAS DEL CONTRATISTA	CUMPLIMIENTO	EVIDENCIA
1. Planear, coordinar y delegar al equipo de talento humano del centro vida, las actividades a realizar dentro del objeto del contrato, con énfasis en enfoque diferencial y entregar cada semana anterior a su ejecución, el cronograma al supervisor.	Se desarrolla todos los días junto con su equipo de trabajo el ingreso de los adultos mayores, cada uno de ellos tienen una tarea asignada de acuerdo con el objeto de sus contratos, pero a su vez el equipo se apoya mutuamente en todas las actividades. Anexo: Planillas de asistencia.	Anexo 1 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
2. Coordinar y estructurar carpeta con la documentación requerida para el funcionamiento del centro vida articulado con el equipo de talento humano, según la resolución N° 055 DEL 2018.	Se elabora la carpeta del ingreso de nuevos integrantes del Centro Vida, Cedula, puntaje sisben, historia clínica, fórmulas de medicamentos.	Anexo 2 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
3. Planear, coordinar y brindar		Anexo 3

acompañamiento a los adultos mayores pertenecientes al Centro Vida en las actividades como salidas, caminatas, juegos y celebraciones que puedan efectuarse.	Se hace un acompañamiento en salidas como por ejemplo, una al parque de la Colina, allí se desarrollaron juegos lúdicos con balones de diferentes deportes.	01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
4. Promover en la semana dos tipos de actividades aeróbicas y de fortalecimiento muscular, equilibrio, movilidad.	Se desarrollan sesiones de ejercicios de fuerza - resistencia con bandas, entre dos y tres veces por semana; y en las máquinas, para el fortalecimiento muscular; desarrolla las danzas de música llanera, carranga y salsa.	Anexo 4 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
5. Planear, realizar, coordinar e implementar 1 taller mensual de educación orientado a la población asistente al centro vida, incluyendo temas como derechos y deberes de este grupo poblacional, estilos de vida saludables, alimentación y nutrición adecuada, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, actividad física y sus beneficios entre otros temas correspondientes que integren y sean del interés de la población adulto mayor.	Se hace una charla apoyada en un video sobre la importancia del ejercicio en el adulto para mejorar la salud mental. por la profesional LINA MOLINA . Martes de 29 de octubre.	Anexo 5 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
6. Brindar apoyo en la ejecución de un proyecto productivo con los adultos mayores asistentes al Centro de Vida	No aplica en este momento, por lo tanto se cambiara de proyecto productivo, como por ejemplo pintar materas de cerámica.	Anexo 6 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
7. Planear, realizar e implementar dos programas de participación donde se desarrollen las capacidades físicas de los adultos mayores en diferentes estilos (danzas, aeróbicos, actividad muscular, recuperación aeróbica, entre otros). Ofreciéndoles herramientas para mejorar sus	Se viene desarrollando, aprendiendo y diseñando la coreografía de una danza típica de Boyaca con el fin de mostrarla en los aguinaldos.	Anexo 7 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024

condiciones de vida.		
8. Planear y realizar el registro en el plan de atención integral de las personas mayores, valoración física y funcional para cada asistente inscrito por primera vez; y previo al finalizar del contrato.	Se lleva todos los días, un registro diario muy concienzudo sobre la asistencia o inasistencia de cada uno de los participantes. Se anexa listado.	Anexo 8 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024 LISTADO DE ASISTENCIA CD
9. Planear, coordinar y realizar actividades que fomenten la integración con su núcleo familiar, promoviendo el diálogo y la expresión de emociones	Se motiva constantemente a que lo aprendido también se trabaje en sus hogares, incluyendo a su núcleo familiar en este proceso.	Anexo 9 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
10. Responder y hacer uso de los bienes que le sean asignados para el desarrollo de sus obligaciones y hacer entrega de los mismos en el estado en que los recibió, salvo su deterioro natural o daños ocasionados por caso fortuito o fuerza mayor al supervisor y/o interventor del contrato, al momento de la terminación de éste, quien expedirá el certificado de recibido a satisfacción que formará parte del informe final y acta de liquidación.	Se hace buen uso de todos los bienes materiales con los que cuenta el Centro, los cuales se utilizan para cada una de las diferentes actividades a desarrollar, como en la planta física, sillas, mesas, máquinas de gimnasio, pelotas, aros, juegos didácticos como por ejemplo Lotería, parques, etc.	Anexo 9 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
11. Verificar y notificar al supervisor del contrato, las condiciones de los equipos y dotación del centro vida para el correcto funcionamiento y buena prestación del servicio a los adultos mayores asistentes.	Se reitera la información sobre el mal estado de la nevera en cuanto a su funcionamiento ya que no enfría. Se hace prioritario el arreglo de la misma.	Anexo 11 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024

12. Apoyar en la correcta gestión, producción y custodia del archivo de gestión del centro vida	Se organiza la carpeta y los archivos de los nuevos integrantes y el retiro del archivo de los que han salido, de forma ordenada, además los guarda debidamente en su respectivo archivador.	Anexo 12 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024
13. Las demás que resulten inherentes al objeto del contrato por parte de la entidad que resulten inherentes al objeto del contrato.	Se organizó la celebración de los cumpleaños y además el día dulce.	Anexo 13 01 DE OCTUBRE A 31 DE OCTUBRE DE 2024

- ✓ Allego a este informe el pago de mi seguridad social **N° 9476557243** del mes de **OCTUBRE de 2024**.
- ❖ Anexos soportes de evidencia de las actividades realizadas durante el periodo 01 de OCTUBRE a 31 de OCTUBRE de 2024.

Atentamente:



LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
CC. 1.049.795.929 de Guatemala



INFORME MENSUAL CENTRO VIDA GUATEQUE		
LUGAR.	Centro Vida Amor de María.	PERIODO DE REPORTE DE 01/10 AL 31/10 DEL 2024
SERVICIO DE	COORDINACION Y GESTION CENTRO VIDA ADULTO MAYOR	
PROFESIONAL RESPONSABLE.	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA	
POBLACIÓN ATENDIDA.	Usuarios Centro Vida Amor de María.	
	METODOLOGIA.	
ACTIVIDAD.	METODOLOGIA.	
ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Todos los días se realizan ejercicios de movimiento articular y funcional, como inicio de la sesión, además se desarrollan otros tipos de ejercicios que tienen que ver con coordinación fina y gruesa, equilibrio, agilidad física y mental, concentración, ejercicios aeróbicos y anaeróbicos, en las máquinas y bandas elásticas, ritmo con las diferentes danzas que se les enseñan, como por ejemplo la música llanera, carranguera, cumbia, salsa choque, coordinación óculo manual y óculo pedica. Juegos lúdicos de integración. Juegos cooperativos.	
MANUALIDADES DIARIAS	Se desarrollan manualidades para mejorar la coordinación fina y gruesa, rasgando papel, cortando, pintando con los dedos, con pincel, trabajos con acerrin, algodón, trabajos con materiales reciclables como por ejemplo cuando se elaboraron las cometas, trabajo en equipo e individual.	
TOMA DE SIGNOS VITALES, TENSION, TEMPERATURA, SATURACION.	Todos los días se les realiza la toma de los signos vitales, tales como saturación, tensión, temperatura.	

RECURSOS UTILIZADOS	Espacio, sillas, aros, pelotas, conos, máquinas de gimnasio y talento humano.
RESULTADOS OBTENIDOS	En un gran porcentaje los beneficiarios estuvieron muy activos participando y demostraron gran interés en las diferentes actividades que se desarrollaron tales como: actividad física, lúdica, motricidad fina y gruesa, ejercicios de coordinación, manualidades (pintura, colorear, rasgar papel, recortar, pegar, danzas.
EVALUACION	Los adultos mayores realizaron actividades de manera amena, cooperativa, aprendieron a bailar algunas danzas, aprendieron rondas, se ejercitaron física y mentalmente, aprendieron una oración para iniciar el día, juegos para mejorar la memoria, reflejos.
MECANISMO DE VERIFICACION	☒ Planilla de asistencia a actividades ☒ Registro fotografico
FIRMA DEL ENCARGADO	

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA AMOR DE MARÍA

FECHA: 30 de SEPTIEMBRE, 1,2,3 y 4 OCTUBRE ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION: COORDINADORA

ACTIVIDAD	HORA	L 30	M 1	M 2	J 3	V 4
Toma de asistencia, manualidades para recortar, celebración cumpleaños mes, almuerzo.	8:00 a.m a 12:00 a.m					
Toma de asistencia, actividad física con énfasis en la resistencia aeróbica, manualidades elaborando flores de papel. Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m					
Toma de asistencia, actividad de danzas folclóricas referentes al día de la Boyancensidad, Simulacro nacional. Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m.					
Toma de asistencia, trabajo físico de fuerza isométrica con bandas elásticas, Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m.					
Toma de asistencia, Trabajo de la danza de la cumbia, bullerengue, cambiar las materas, almuerzo.	8:00 a.m a 12:00 a.m					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 7 al 11 de OCTUBRE **ENCARGADO:** LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Apoyo en juegos de docentes de Boyaca 8am a 12m. 2pm a 5 pm Recibimiento.	8:00 am A 12:00 pm.					
Apoyo en refrigerio en los juegos interdocentes.	8:00 am A 12:00 pm.					
Apoyo en escenario del coliseo municipal (logística)	8:00 am A 12:00 pm.					
Apoyo logístico en entrega de Refrigerio en interdocentes en la Colina	8:00 am A 12:00 pm.					
Apoyo en logística de los juegos interdocentes	8:00 am A 12:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 14 al 18 de OCTUBRE **ENCARGADO:** LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
FESTIVO	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física de movilidad y fuerza abdominal sentados, actividad de colorear soles, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física de aerobia en maquinas, danza para trabajar coordinación de miembros superiores e inferiores, actividad de corte de papel, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física a través de la ludica, elaboración de carteleras sobre la prevención y detección del cáncer de mama en mujeres y hombres, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física rítmico , charla sobre el tema de las carteleras elaboradas de la prevención y detección del cáncer de mama, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 21 al 25 de OCTUBRE **ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA**
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Toma de asistencia, charla con la Psicóloga del hospital sobre la salud mental, juegos de puntería con pelotas, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física aeróbica musicalizada, manualidades, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, conferencia sobre el beneficio a través del ejercicio para mejorar nuestra salud mental, manualidades, almuerzo. , visita domiciliaria a los abuelitos.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física de fuerza con bandas tren superior, elaborar flores de cajas de huevos, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física, danza folclórica carranguera, manualidades, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 28 al 31 de OCTUBRE
ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Toma de asistencia, actividad física de flexibilidad y estiramientos, juegos de mesa de concentración, manualidades, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física lúdico recreativos, (tingo tango, pato ganzo, etc) aerobica musicalizada, manualidades, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, actividad física en camita al parque del ITBOY, manualidades elaborando antifaces con motivo del día de los niños, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Toma de asistencia, celebración de los cumpleaños del mes de octubre, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS

ANEXO 1:



ANEXO 2:



ANEXO 3



ANEXO 4



ANEXO 5



ANEXO 7



ANEXO 8



Anexo 9



Anexo 10



Anexo 11



ANEXO 12



Anexo 13



